

米子市 文化活動館 通信



2026 皆生トライスロン



2026 米子がいな祭



初めてのピラティス教室開講

館長 中村 輝彦

全国各地で開催された夏を彩る、にぎやかな祭りの季節が終わり、澄み渡る秋空のもと、木々が鮮やかに色づき、街は豊かな紅葉に包まれる。冷たい風に心地よい秋の深まりを感じるそんな季節が近づいて参りました。

米子市内でも、芸術の秋にふさわしい展示会やコンサート、地域のイベントなどが各地で行われます。当館のあるここ福米東校区におきましても、10月11日に山地2区祭りが開催されます。今年も当館は、太鼓の演奏や吹奏楽の演奏で祭りに参加させ

て頂きます。

昨年に続き10月9日から2週間、ここ米子市文化活動館ロビーにて作品展を開催いたします。10月11日には、山地2区祭りに合わせて織物体験教室を開催いたしますので地域の皆様どうぞ大いに楽しんでください。

10月2日から新しく「初めてのピラティス教室」を開講致します。今とても人気があるピラティスで心身を鍛えて頂ければと思います。

「ベーシックヨガ教室」にはいつも定員の倍以上の申し込みを頂いております。今年は5回開講する事となりました。

引き続き米子市文化活動館を宜しくお願いいたします。

作品展

10月9日（金）から10月22日（木）米子市文化活動館ご利用の木の香倶楽部、書道クラブ、織物教室の皆様による作品展を開催いたします。10月11日（日）には織物教室の服部先生による織物体験教室を開催いたしますので興味のある方はぜひご参加お願いいたします。

募集：織物体験教室

- ◆ 期間 10/11（日）
- ◆ 時間 10：00～
- ◆ 講師 服部麻知子 先生
- ◆ 定員 10時、10時30分、11時 各3名の計9名（先着順）
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 募集期間 先着順
- ◆ 募集締切 人数に達し次第

募集受付は窓口と電話

0859-34-5154



↑ 書道クラブ・↓ 織物教室



↑ 木の香倶楽部



今年も各クラブと教室の皆様が作品に取り組んでおられます。

今年の作品展ではどのような展示物が並ぶのか楽しみです。

織物体験教室では先着9名様に服部先生が丁寧なサポートで教えてくださいます。

いざという時の着物着付教室、ベーシックヨガ教室③④、写真教室②と次々に開講しています。

今回新たに開講します『初めてのピラティス教室』が10月2日(金)から始まります。ピラティスは20世紀初頭にドイツ人のジョセフ・ピラティス氏が考案されたエクササイズで、体幹(インナーマッスル)を鍛え体全体のバランスを整えて、姿勢改善・柔軟性とバランス能力の向上と自律神経の安定とリフレッシュにストレスの軽減などが見込まれるとされております。

募集:ベーシックヨガ教室⑤

- ◆ 期間 12/1~3/2 毎週火曜日の計12回 休み(12/29、2/23)
- ◆ 時間 19:30~21:00
- ◆ 講師 山口由起子 先生
- ◆ 定員 20名
- ◆ 受講料 6,000円
- ◆ 募集開始 11/5(木) 10:00~
- ◆ 募集締切 11/12(木) 17:00



いざという時の着物着付教室



ベーシックヨガ教室

募集:写真教室③

- ◆ 期間 12/5~3/20 第1、3土曜日(1月のみ第2、4土曜日)計8回
- ◆ 時間 14:00~16:00
- ◆ 講師 福島多暉夫 先生
- ◆ 定員 14名
- ◆ 受講料 8,000円
- ◆ 募集開始 11/6(金) 10:00~
- ◆ 募集締切 11/20(金) 17:00

募集:中国料理教室

- ◆ 日時 12/5(土) 10:00~14:00
- ◆ 講師 董 禕菲(ドン・イヒ)先生
- ◆ 定員 16名
- ◆ 受講料 500円(別途材料代実費要)
- ◆ 募集開始 11/6(金) 10:00~
- ◆ 募集締切 11/13(金) 17:00
- ◆ メニュー 酢豚・チャーハン

募集:韓国料理教室

- ◆ 日時 12/12(土) 10:00~14:00
- ◆ 講師 林慧珠(イム・ヘジュ)先生
- ◆ 定員 16名
- ◆ 受講料 500円(別途材料代実費要)
- ◆ 募集開始 11/9(月) 10:00~
- ◆ 募集締切 11/16(月) 17:00
- ◆ メニュー チャプチェ

*ホームページからお申込みいただけます。
各教室定員を超えた場合は抽選となります。

休館日 ◆10月=毎週水曜日と12日(月) ◆11月=毎週水曜日と3日(火)、23(月)、
◆12月=年末年始の29日(火)~令和9年1月3日(日)と毎週水曜日

利用時間 開館日の利用は平日と土曜日が9:00~22:00(日曜日は17:00まで)。部屋貸し出しは閉館の15分前まで。



あとがき

ここ近年、秋が秋らしくない年が続き、少しげんなりしてしましますが、秋は着実に訪れているようです。
9月に入り、夜になると秋の虫が必ず鳴き出します。こんなに暑いのにあと、律儀な虫たちに感心してしま
います。店には秋の果物や秋刀魚などが並び目を楽しませてくれます。そして、私が一番秋を感じるのは金木
犀です。我が家の庭の片隅にある金木犀。普段は何の意識もしていないのですが、ある日突然、あの何とも言
えない良い香りが漂い込めます。自然って凄いですね。 ☺

お申し込み・お問い合わせは 米子市文化活動館 ☎0859(34)5154

〒683-0802 鳥取県米子市東福原8丁目24-31 FAX=0859(30)4788

米子市文化活動館 指定管理者 旭ビル管理株式会社 <https://y-bunkak.com>